



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پرستگی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت

پرستک خانواده، سرآغاز سلامت



مقدمه

تیم پزشکی خانواده، نخستین نقطه تماس شما با نظام سلامت است؛ تیمی که سلامت شما را بر اساس شناخت، ارتباط انسانی و پیگیری مستمر مدیریت می‌کند و در صورت نیاز، شما را به خدمات تخصصی مناسب هدایت می‌کند و در طول این مسیر، شما را همراهی می‌کند؛ از آموزش خودمراقبتی و پیشگیری از بیماری‌ها تا پیگیری و درمان و تسکین.

تیم پزشکی خانواده برای شما چه می‌کند؟

- سلامت شما و خانواده‌تان را در طول سال پیش می‌کند.
- مراقبت‌های بهداشتی اولیه و پیشگیرانه را به همراه سایر اعضای تیم پزشکی خانواده ارائه می‌کند.
- سوابق سلامت شما را ثبت و مدیریت می‌کند.
- بیماری‌ها را در مراحل اولیه تشخیص می‌دهد.
- در صورت بروز مشکل سلامت، خدمات درمانی اولیه و مراقبت‌های لازم را ارائه می‌دهد.
- در صورت نیاز به بررسی‌های درمان‌های تخصصی‌تر، شما را به متخصص مناسب ارجاع می‌دهد و هماهنگی‌های لازم برای ادامه مسیر درمان را انجام می‌دهد.

چرا به تیم پزشکی خانواده نیازمندیم؟

تیم پزشکی خانواده در میان خدمات متعدد و پیچیده سلامت، همراه و راهنمای مطمئنی برای شماست و مزایای متعددی برای شما و خانواده‌تان دارد؛ از جمله:

- سلامت شما را حتی در زمان فقدان بیماری نیز زیر نظر می‌گیرد.
- بر اساس شناخت دقیق از وضعیت شما و خانواده‌تان تصمیم‌های درمانی را اتخاذ می‌کند.
- مراجعه‌ها و هزینه‌های غیرضروری و اضافی را در عرصه بهداشت و درمان

برایتان به حداقل می‌رساند.

- به بهداشت و پیشگیری از بیماری‌هایتان بیشتر اهمیت می‌دهد تا از بروز بیماری‌ها جلوگیری شود.
- دسترسی به خدمات تخصصی سریع‌تر را برایتان آسان‌تر و ارزان‌تر می‌کند.
- همیشه در مسیر سلامت، همراه شماست تا آرامش و آسودگی خاطر داشته باشید.

خدمات پایگاه پزشک خانواده

پزشک خانواده و مراقب سلامت در پایگاه پزشکی خانواده محله شما، خدمات متنوعی برای حفظ و ارتقای سلامت خانواده ارائه می‌دهند؛ از جمله:

- مشاوره و معاینه اولیه و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت
- آموزش شیوه زندگی سالم
- کنترل و پایش بیماری‌های مزمن (مانند فشار خون، دیابت، چربی خون، بیماری‌های قلبی و...)
- واکسیناسیون
- مراقبت از کودکان، زنان و سایر گروه‌های سنی
- انجام آزمایش‌ها و ارزیابی‌های دوره‌ای سلامت
- پیگیری روند درمان و مراقبت
- ارجاع و هدایت سریع به خدمات تخصصی در صورت نیاز

با این حساب می‌توان گفت که سلامت خانواده از پزشک خانواده آغاز می‌شود. با ثبت نام در برنامه پزشکی خانواده، گام بلندی به سوی مراقبت از سلامت خود و خانواده‌تان بردارید. برای اطلاعات بیشتر، با نزدیک‌ترین پایگاه سلامت محل سکونت خود تماس بگیرید.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع چراغ راه سلامت

ستاد اجرایی کشوری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع



iec.behdasht.gov.ir

